

10 TIPPS ZUM RICHTIG LERNEN LERNEN

1 *Achte auf die äußeren Bedingungen beim Lernen*

Es sollte möglichst ruhig sein (Schalte Radio und Fernsehapparat aus!) und genügend Platz zur Verfügung stehen (Räume vorher den Tisch auf!).

2 *Ein Zeitplan schafft Überblick*

Trage die Aufgaben in einen Kalender, etc. ein, teile die Lernzeit gleichmäßig auf die Wochentage auf. Markiere, was du bereits gelernt hast. Das erhöht die Motivation.

3 *Beginne mit leichten Aufgaben*

Beginne das Lernen mit leichteren Aufgaben wie z.B. der Wiederholung des Stoffes vom Vortag:

4 *Kleine Ziele setzen*

Teilerfolge erhöhen die Motivation. Nimm dir deshalb keine großen Brocken vor (den ganzen Schularbeitsstoff, etc.) sondern teile den Lernstoff in kleine Bereiche (z.B. einzelne Kapitel). Beginne daher rechtzeitig vor der Schularbeit, Test, ... mit dem Lernen und Üben!

5 *Ordnung schaffen*

Durch Unterstreichen mit verschiedenen Farben kannst du Ordnung in deine Mitschriften bringen und dir so Übersicht über den Lernstoff verschaffen. Dabei liest du den Stoff durch und unterscheidest Wichtiges von weniger Wichtigem.

6 *Lerne verschiedene Lernstoffe hintereinander*

Zuerst Englisch-Vokabeln, danach Französisch-Vokabeln, da verwechselst du die Wörter leicht. Wechsle zwischen möglichst unterschiedlichen Lerninhalten ab.

7 *Pausen und Belohnung*

Regelmäßige Pausen sind wichtig. Mach nach etwa 15-20 Minuten ein paar Minuten Pause (aber nicht länger).

Belohne dich nach erfolgreicher Lerneinheit. Das kann ein Schokobonbon sein, oder der Anruf bei der Freundin, oder eine neue CD hören,...

8 *Wiederhole den Stoff*

Lerne und wiederhole den Stoff mehrmals. Nicht an einem Tag, sondern mehrere Tage hintereinander.

Tipp! Karteikärtchen eignen sich besonders zum Wiederholen:

Schreibe auf die Vorderseite die Frage (Aufgabe, Vokabel auf Deutsch,...), auf die Rückseite die Antwort (Lösung, Vokabel auf Englisch,...).

Teile den Karteikasten in fünf Fächer. Gehe nun alle Kärtchen durch und beantworte die Fragen. Jedes Kärtchen, dessen Aufgabe du lösen konntest, legst du in das zweite Fach, alle anderen kommen ins erste Fach. Die Fragen in diesem Fach werden am häufigsten wiederholt. In größeren Abständen wiederholt man die Fragen aus den hinteren Fächern auf die gleiche Weise. Die beantworteten Karten wandern nach hinten.

Die Fragen im hintersten Fach sollten nun dauerhaft gespeichert sein. Diese Lernweise verhindert einerseits unnötiges Wiederholen (das bekannte Wissen ist ja weiter hinten) und motiviert ausserdem, das man sehr anschaulich sieht, was bereits gelernt wurde. Der Lernstoff wird sichtbar weniger.

9 *Prüfungssituation testen*

Versuche die Prüfungssituation zu imitieren. Stelle dir Fragen, Aufgaben und versuche sie in der bei Schularbeit, Test oder Prüfung zur Verfügung stehenden Zeit zu lösen.

10 *Regelmäßiges Lernen*

Sportler trainieren regelmäßig um Erfolge zu haben. Genauso ist es beim Lernen: Nur wer regelmäßig (mit)lernt, wird dauerhaft leistungsfähig und erfolgreich sein.